

# Disfruta del verano con nuevas historias

7.4 

Por ciento aumentaron los visitantes internacionales en México de enero a marzo de 2024

125 

Ciudades tienen conectividad con el Caribe mexicano

Fuente: **Sectur, Concanaco-Servytur**

3 

Destinos con mayor ocupación hotelera: Cancún, Los Cabos y Puerto Vallarta

2.3 

Billones de pesos deja el turismo a la economía nacional 

7.1 

Millones de turistas recibió Guanajuato de enero a abril de 2024

**LA TEMPORADA** de vacaciones llegó y es la oportunidad perfecta para salir y conocer algún majestuoso destino en México o en el mundo, puedes recorrer playas, zonas arqueológicas, bosques o maravillarte con espectáculos de la naturaleza. Para que prepares tus viajes de la mejor manera, sigue los consejos de los expertos influencers Plan B Viajero y Bitácora de Joe.

Foto: **Pexels**

UNA PUESTA DE SOL en Playa del Carmen, Quintana Roo.



1

1

**EL TIBURÓN BALLENA** es vital para el ecosistema en México.

2

**EN EL SÓTANO** de las Golondrinas cautivan las aves.



2

## Postales majestuosas Lugares donde la naturaleza regala

# espectáculos inolvidables

Por Mariana Garibay

mariana.garibay@razon.com.mx

En el país hay múltiples muestras de vida silvestre que son capaces de maravillarnos. Una de ellas puede verse en el Sótano de las Golondrinas, ubicado en San Luis Potosí. Este lugar destaca por ser un abismo natural con una gran dimensión y belleza que alberga a varias especies de aves.

Guacamayas, cotorros, pericos y, claro, golondrinas embellecen el cielo al amanecer en un vuelo conjunto que los lleva fuera de la cueva a la que regresan poco antes de que oscurezca. Con sus alas rompen el silencio generando un espectáculo sorprendente.

En el territorio mexicano también hay maravillas que podemos disfrutar por unos cuantos meses, como las migraciones y avistamientos de varias especies de animales. Los tiburones ballena forman parte de ese grupo. Estos gigantes del mar que, con longitudes de 12 metros o más, pueden avistarse en las playas de Cancún, Quintana Roo, desde el mes de mayo hasta agosto. Es vital, al ir a su encuentro, elegir organizaciones bien regu-

ladas por la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp) para evitar daños a esta especie en peligro de extinción.

Si hablamos

**MÉXICO** destaca por sus paisajes y su diversidad en ecosistemas, una extraordinaria conjunción de la que resultan impresionantes atractivos; algunos de ellos en SLP, Q. Roo...

de espectáculos en playas, las noches guardan uno de los momentos naturales más maravillosos en sitios como Holbox, gracias al fenómeno de la bioluminiscencia en el mar: destellos turquesas y verdes se generan por la luz de organismos vivos en el agua.

Lo más recomendable para presenciar este espectáculo es acudir durante las noches sin luna. La playa Punta Cocos es conocida por ser uno de los mejores sitios para maravillarte por este regalo de la naturaleza.



**EN EL SÓTANO** de las Golondrinas se pueden hacer actividades como rappel y tirolesa para conocer a detalle la cueva vertical.

Otra maravilla natural es Playa Las Gatas, un paraíso ubicado en Zihuatanejo, Guerrero. Posee aguas turquesas y cristalinas, y gracias al arrecife que se encuentra en este lugar se aprecian increíbles postales submarinas que se disfrutan a través del buceo.

En las profundidades se observan rocas particulares, fauna diversa y al Cristo Sumergido, estatua hecha con bronce que alcanza los cuatro metros de alto.

Pero no todo es mar. Entre los bosques de oyamel, encino y pino que se encuentran en Nanacamilpa, Tlaxcala, es posible realizar recorridos guiados para deslumbrarse con la belleza de

los santuarios de luciérnagas desde junio hasta agosto.

Estas visitas permiten conocer todo lo que vuelve mágicos a los lampíridos, y en las que se incluyen opciones de hospedaje en cabañas o *glamping*.

Y es también el bosque el lugar donde ocurre algo sensacional: la llegada de la mariposa monarca a México. Estos insectos realizan una migración colosal desde Canadá hasta Michoacán, para pasar el invierno cobijadas por los árboles. Y ahí permanecen de noviembre a marzo, por lo que muchos aseguran que es en febrero cuando llega la temporada óptima para visitar sus santuarios.

Otra deslumbrante obra natural está en Guanajuato y se trata de Los Panales, también conocida como Los Monolitos. Es un escenario único, repleto de biodiversidad, ideal para los amantes del senderismo y las hermosas vistas.

En este sitio es posible montar a caballo, acampar y practicar deportes extremos como el ciclismo de montaña o rappel.

Sin lugar a dudas, algunos de los espectáculos naturales más impresionantes del mundo pueden apreciarse en nuestro país, que despliegan su existencia para nuestro deleite.



3

3

**'EL ROSARIO'**, uno de los santuarios de Mariposas Monarca.

4

**EL BOSQUE** de Nanacamilpa, en Tlaxcala, alberga a tres especies de luciérnagas.



5

5

**BIOLUMINISCENCIA** se puede apreciar en Holbox.



4

DESCUBRE  
LA NUEVA ERA



canoeun



CARIBE  
MEXICANO

*The signature* paradise

CARIBEMEXICANO.TRAVEL

## Tips de expertos

# Plan B Viajero y sus secretos para hacer turismo responsable



**GABY DE MARCOS** y Camilo Peña dan consejos para asegurarse que al hacer tours con animales los operadores tengan buenas prácticas; éste es su truco para sobrevivir en pareja a viajes largos

1

**LA PAZ**, Baja California Sur, sitio emblemático de México

2

**PARQUE** Nacional El Kruger, en Sudáfrica



**REDES SOCIALES:**  
@planbviajero

TikTok: 714.5 mil seguidores

YouTube: 30.9 mil seguidores

Instagram: 373 mil seguidores

Por Mariana Garibay  
mariana.garibay@razon.com.mx

Gaby de Marcos y Camilo Peña conforman Plan B Viajero, un blog que surgió en 2012 y que hoy es un referente en el mundo del turismo responsable, una corriente que busca que las prácticas en el sector sean más informadas y conscientes sobre los países que se visitan.

La pareja de bloggers se ha dedicado a promover los viajes bajo los parámetros de la responsabilidad y sostenibilidad. En entrevista con *La Razón*, Gaby de Marcos relató su experiencia al llevar a cabo este tipo de aventuras por más de 10 años: "Era necesaria otra manera de viajar, a la que estaba en ese entonces establecida... tratamos de hacerlo desde una mirada positiva".

Gaby y Camo han recorrido más de 25 países en su historia como creadores de contenido y recientemente visitaron Sudáfrica, un viaje que los llevó a conocer zonas como el Parque Nacional El Kruger, la reserva de animales más grande de ese país y todo sin caer en tours irresponsables.

Gaby reveló algunas banderas rojas que hay que tomar en cuenta para evitar aquellos servicios y actividades que no cumplen con lo que prometen con respecto a sostenibilidad y responsabilidad, sobre todo cuando hay animales involucrados.

"La primera *red flag* es que te ofrezcan que vas a tener un contacto directo (con los animales), eso es suficiente para decir no", sentenció, al señalar que las organizaciones no van a "poner por delante la necesidad al turista sobre el animal" y menos si esto implica un cambio en la conducta de la especie.

Además, destacó que en las actividades de turismo se tiene gran conciencia sobre los riesgos que implican las aventuras. Por tal motivo, otra de las alertas sería que el *touropedor* no haga hincapié en seguir las reglas de manera estricta.

A pesar de todo, Gaby asegura que la idea es "no estar buscando culpables, sino ayudar a combatir la desinformación" y "comprender el pasado de un país", para evitar caer en situaciones que puedan llegar a afectar su flora, fauna o población con la presencia de turistas.

**LOS BÁSICOS PARA UN EXITOSO TRAYECTO JUNTOS.** Plan B Viajero es uno de los blogs más conocidos de parejas; sin embargo, en su trayecto se enfrentaron a diversos retos, ante los que Gaby considera que las soluciones pueden ser muy sencillas: "Es fundamental la comunicación y que cada uno tenga sus propios espacios dentro de cada viaje", explicó la influencer.

"Es necesario buscar un momento para que cada uno tenga su propio espacio. Está bueno que cada uno tenga sus propios gustos y que tenga sus momentos para decir 'necesito estar sola', si no puede resultar muy cansado", contó.

La creadora destacó que lo mejor es evitar "hacerle pasar al otro un momento del que en realidad no tiene ganas". Así, la comunicación es esencial para evitar "hacer algo sin ganas para contentar al otro", pues "eso a la larga no sirve".

La empatía a la pareja y al entorno es uno de los factores principales que conforman a Plan B Viajero.



## TIPS DE PLAN B VIAJERO

**GABY DE MARCOS** recomienda investigar el clima de las ciudades que visitarás para no empaçar ropa de más.

**TOMAR MÁS AGUA** de lo normal por lo menos dos días antes del viaje para evitar el *jet lag*.

**HACER UN PLAN** previo de las actividades que realizarás.

**UTILIZAR EL TIEMPO** muerto en el aeropuerto o escalas con actividades como leer.



**PLAYA** Balandra, en La Paz, Baja California Sur, es la favorita de Gaby de Marcos en México, sólo recibe 900 personas al día.



3

**LAUTERBRUNNEN**, Suiza, tiene 2,400 habitantes

4

**BRIENZ**, pueblo en la región de los Alpes suizos

DEL 20 DE JULIO • AL 19 DE OCTUBRE



# Vendimias

GUANAJUATO

ES EL VALLE DE LA INDEPENDENCIA

CONSULTA EL PROGRAMA EN: [GUANAJUATO.MX](http://GUANAJUATO.MX)



Guanajuato  
Vive Grandes Historias  
Secretaría de Turismo





Por Karen Rodríguez  
karen.rodriguez@razon.com.mx



**PARA VISITAR**  
la ruta de la raicilla se recomienda contactar directamente a las haciendas o tabernas en sus redes sociales.

Jalisco es reconocido por su música de mariachi y el tequila, pero también tiene otro gran tesoro y se trata de la raicilla, una bebida milenaria con denominación de origen en la entidad, que está hecha de agave y que es conocida como la prima del tequila y el mezcal, que además se ha convertido en la favorita de los viajeros que llegan a Puerto Vallarta.

Para quienes visitan la costa del estado, además de combatir el calor de verano, éste se prepara con disfrutar del clima, de los extraordinarios paisajes de hoja de eucalipto cosechada en la misma región, aloe vera, romero, limón y, por supuesto, raicilla con un poco de agua mineral.

Otra opción para conocer el procedimiento de elaboración de la raicilla es la Hacienda Divisadero, uno de los sitios más completos para poder observar cómo se hace esta bebida de destilación ancestral.

Por su parte, Emmanuel Aguilar Cuenca, creador y director de Raicilla Huaraches de Oro y de Villas Nawuales en Punta Pérula, contó a *La Razón* que visitar esta zona de Jalisco también acerca a los turistas a conocer más de la gastronomía local.

Señaló que lo más recomendable es quedarse al menos un fin de semana en esta área de la Costalegre para poder visitar varias haciendas o tabernas y degustar distintos sabores de la bebida.

Los turistas pueden hospedarse en las Villas Nawuales, que son acogedores lugares decorados con elementos artesanales, además de que es la oportunidad perfecta para realizar otras actividades complementarias que los harán disfrutar de su estancia al máximo.

"Las villas son para cuatro o seis personas y en éstas puedes preparar tu comida o escaparte para visitar las playas vírgenes", comentó el empresario.

**A 40 MINUTOS** de Puerto Vallarta están las comunidades que elaboran la bebida ancestral; conoce el proceso de fabricación y visita playas vírgenes

Tradición milenaria

# Ruta de la raicilla, otro de los tesoros de Jalisco

**YELAPA**, poblado de playa en Cabo Corrientes, Jalisco

- 1 **EL KIOSCO** de la Plaza Municipal de Cabo Corrientes
- 2 **CASA** de Cultura de Cabo Corrientes; disfruta de actividades
- 3 **TEHUAMIXTLE**, una de las playas más tranquilas de Jalisco
- 4 **PLAYA** Mayto, ubicada a 40 minutos del municipio de Tuito



- 5 **JIMA** del agave para elaborar la bebida milenaria
- 6 **DELICIOSO** coctel con raicilla de la taberna Huaraches de Oro
- 7 **EN** la Costalegre se realiza la raicilla con procesos artesanales

Fotos: Cortesía



# Ven y conoce a Jalisco

como nunca  
lo imaginaste

# JAPI



Jalisco Paseo Interactivo





### Secretos culinarios

# Cocineras tradicionales, depositarias de la *gastronomía mexicana*

Por Mariana Garibay  
mariana.garibay@razon.com.mx

México es ampliamente conocido en el mundo por su gastronomía. La industria culinaria en el país genera una derrama económica por 183 mil millones de pesos al año, según la Organización Mundial de Turismo (OMT). Este importante sector no existiría sin las cocineras tradicionales, quienes se encargan de preservar conocimientos de nuestros ancestros.

La maestra cocinera tradicional, Victoria González, desde hace años comparte la comida de Tierra Caliente en su restaurante La Tradición de Apatzingán, ubicado en Pátzcuaro, Michoacán. En entrevista con *La Razón*, habló sobre el trabajo que llevan a cabo las cocineras para mantener viva la gastronomía del país.

"La gastronomía tradicional mexicana es patrimonio cultural intangible y de la humanidad", recordó doña Victoria. "Es una labor

**LA COMIDA** de nuestro país es Patrimonio Cultural de la Humanidad, reconocimiento que sólo tienen tres más en el mundo; la maestra Victoria González habla de la labor de mantenerla viva

ardua, de mucho trabajo para obtener este distintivo que nos dio la UNESCO", agregó, al destacar que particularmente la tradición de Michoacán ayudó a que se obtuviera este título.

Fue en 2010 cuando la UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura), nombró a la cocina mexicana Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, un reconocimiento que sólo tienen tres más en el mundo: la francesa, la japonesa y la mediterránea.

Los requisitos para recibir la distinción no son pocos, además de la riqueza culinaria se consideran factores como la antigüedad, la

continuidad histórica y formar parte de la identidad cultural de una nación. Técnicas de cultivo como la milpa, métodos de preparación como la nixtamalización y la relación inmediata entre comida y tradición, son elementos que forman parte de la comida mexicana. Todo este conocimiento se vierte en casa, mencionó Victoria.

"El aprendizaje yo lo obtuve por herencia de mi madre. Mi admiración para ella dentro de la cocina fue lo máximo, ya que era una manera de demostrarnos su amor y he tratado de hacer lo mismo con mis hijas", relató la cocinera, quien destaca que mientras se mantenga la transmisión de saberes, la cultura estará viva.

Aseguró que, tras ser nombrada con el título de maestra cocinera tradicional por el Conservatorio de la Cultura Gastronómica Mexicana, se le ha abierto la oportunidad de dar a conocer más detalles de su labor, al

ser invitada a eventos turísticos y dar lecciones a más personas apasionadas por la comida.

"Dentro de varias escuelas de gastronomía, he tenido la oportunidad de enseñar a nuevas generaciones la cocina tradicional", comentó. No sólo se trata de los ingredientes que se utilizan, sino del uso de utensilios ancestrales, de actividades agrarias y secretos de la cocina que sólo se transmiten de boca en boca, apuntó.

La maestra cocinera está convencida de que mantener viva la cocina tradicional en Michoacán y en todo México es un factor

elemental para preservar las raíces: "De ahí tenemos todo... tenemos que enseñar nuestra herencia, no nada más la gastronomía, sino nuestras costumbres para ser mejores".

Al hablar de la misión de una cocinera tradicional, González aseguró que lo más importante es "compartir y dar los conocimientos" sobre los aspectos que componen a la gastronomía mexicana desde las raíces.



**LA COCINA** tradicional comprende diversas prácticas, rituales, modos y costumbres, y técnicas antiguas.



**TENEMOS** que enseñar nuestra herencia, no nada más la gastronomía, sino nuestras costumbres para ser mejores



**VICTORIA GONZÁLEZ**  
Cocinera tradicional



- 1 **PLATILLO** tradicional de charales fritos en Michoacán.
- 2 **LAS CARNITAS** son otra delicia culinaria del país.
- 3 **VICTORIA** González, maestra cocinera tradicional.
- 4 **TOMATE**, chile y jitomate son ingredientes básicos para las típicas salsas.
- 5 **ADEMÁS** de los charales, otro platillo típico son los camarones empanizados.



# VERANO Michoacán

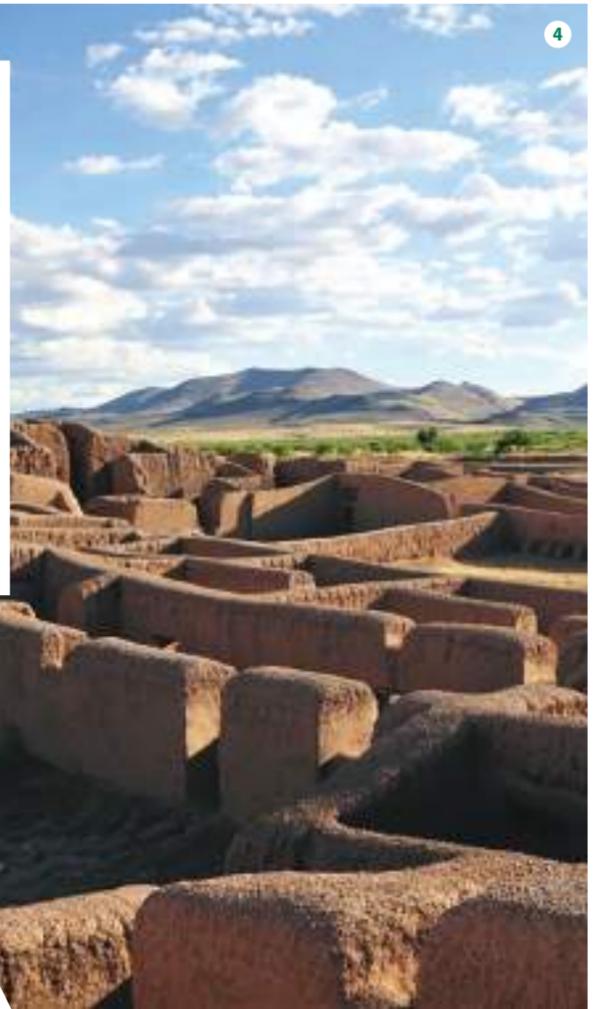
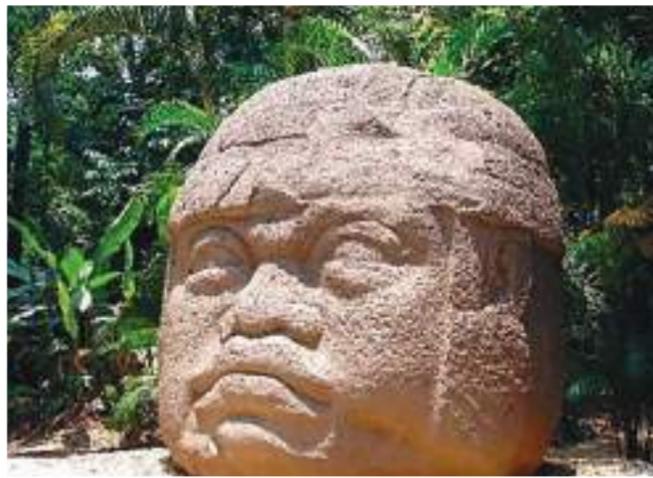
Región Uruapan



**Michoacán**  
HONESTIDAD Y TRABAJO



**michoacán**  
EL ALMA DE MÉXICO



**EN EL PAÍS** hay decenas de sitios en donde es posible conocer los vestigios de civilizaciones que formaron nuestra historia prehispánica; su prevalencia a través de los años nos traslada a mundos llenos de grandeza



**Por Mariana Garibay**  
mariana.garibay@razon.com.mx

**E**n México hay dos mil sitios arqueológicos y el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) tiene a resguardo un total de 187 zonas abiertas al público los 365 días del año, de acuerdo con la Secretaría de Turismo. Visitar estos espacios ubicados alrededor del territorio nacional es ideal si deseas dar un paseo a través de civilizaciones del pasado para conocer su esplendor y su legado.

**1 LA VENTA, TABASCO.** Habría surgido tras la caída de una población anterior y se le conoce por ser el primer trazo arquitectónico del México antiguo. Se encuentra repleto de árboles y al recorrerlo podemos apreciar las famosas cabezas colosales, altares y estelas, las cuales resisten el imbatible paso del tiempo. La entrada a la zona arqueológica tiene un costo de 75 pesos por persona y se encuentra abierta de lunes a domingo, de 9:00 a 16:00 horas.

**2 BALAMCANCHÉ, YUCATÁN.** En este lugar podemos encontrar un centro ceremonial de los antiguos mayas, el cual cuenta con un atractivo pilar llamado 'La Ceiba Sagrada'. La civilización consideraba a las cuevas como las moradas de los dioses del agua, la noche y el inframundo. Se trata de una gruta, ubicada a seis kilómetros de Chichén Itzá, que se extiende más de 500 metros y tiene una profundidad aproximada de 10 metros. Está abierta de lunes a domingo, de 8:00 a 17:00 horas y la entrada tiene un costo de 75 pesos.

**3 PAQUIMÉ, CHIHUAHUA.** Uno de los sitios arqueológicos más impactantes de México se encuentra en medio del desierto de

Chihuahua. Es famoso por sus construcciones en lodo y su forma de laberinto que da cuenta de la destreza arquitectónica de quienes lo construyeron hace 3 mil años.

El espacio se ubica en las inmediaciones del poblado de Casas Grandes en los límites de la Sierra Madre Occidental. El costo de la entrada es de 95 pesos y está abierto de martes a domingo, de 10:00 a 16:00 horas.

**4 GUACHIMONTONES, JALISCO.** En los alrededores del volcán de Tequila, a 90 minutos de Guadalajara, se encuentra uno de los sitios más interesantes desarrollados a la par de las culturas mesoamericanas, caracterizado por originales estructuras cónicas escalonadas, así como patios circulares y monumentales juegos de pelota.

El emplazamiento pertenece a la Tradición Teuchitlán y de acuerdo con información del INAH, esta civilización no tenía influencia olmeca y contaba con apenas un par de elementos de Teotihuacán. La zona arqueológica se encuentra abierta de martes a sábado, de 11:00 a 17:00 horas y los domingos de 11:00 a 14:00 horas. La entrada tiene un costo de 75 pesos.

**5 TULA, HIDALGO.** La gran Tollán, sede de la cultura tolteca que hoy en día es Tula de Allende, llegó a medir más de 16 kilómetros y destaca por la pirámide de Tlauhcalpantecuhli, sobre la que se encuentran los enormes atlantes, guerreros de alto rango que descansan en la cima. Se dice que en esta gran capital llegó a gobernar Quetzalcóatl, rey sacerdote y héroe cultural que se mezcla entre la historia y la leyenda. A 80 kilómetros de la Ciudad de México, el sitio está abierto de martes a domingo, de 9:00 a 18:00 horas.



**PARA VISITAR** uno de estos sitios se recomienda ir con ropa y calzado cómodo, gorra, lentes y usar protector solar.



Fotos: Mediateca INAH y Especial

Desde Chihuahua hasta Yucatán

Conoce México a través de sus  
*Zonas arqueológicas*

# Verano *en* Familia

EXPLORA HIDALGO

¡SÍGUENOS!



[hidalgo.travel](http://hidalgo.travel)



Comparte sus vivencias

# Bitácora de Joe para descubrir el mundo a través de la cultura

Por Karen Rodríguez  
 karen.rodriguez@razon.com.mx

Joe Morales es un distinguido influencer de viajes conocido por su blog "Bitácora de Joe", quien lleva a los usuarios a descubrir asombrosos lugares en México y el mundo, pero desde una perspectiva distinta, ya que lo hace a través del arte, la cultura y la arquitectura.

"Yo busco esta parte cultural, o sea, si hay museos, galerías o artistas, porque luego hay unas joyas de artistas que hacen cosas increíbles y la verdad es que no los ubican o no los conocen tanto", contó el creador de contenido en entrevista con *La Razón*.

Explicó que en sus redes visibiliza "tesoros ocultos" que quedan muy cerca de la Ciudad de México y con los que sus seguidores realmente quedan impresionados con sus fotografías y videos. Joe mencionó que algunos de los destinos que más lo han sorprendido son Guadalajara y Puebla, además de que cuentan con edificios históricos y construcciones que cautivan por su diseño arquitectónico.

Entre las recomendaciones más destacadas de la "Bitácora de Joe" están los museos Jumex y el Universitario de Arte Contemporáneo (MUAC), en la Ciudad de México; también están el Museo del Meteorito en Yucatán y el Museo Marco en Monterrey.

Mientras que a nivel internacional, Joe Morales quedó realmente cautivado por La Bolsa de Comercio de París y el Palacio de Tokio, igualmente ubicado en la ciudad del amor, por sus impresionantes instalaciones que muestran una cara completamente distinta a lo que se puede ver en el tradicional Louvre, además se disfrutaron mejor porque la afluencia es menor.

Joe Morales indicó que viajar es una experiencia única y realmente transformadora, pues la considera un enriquecimiento al alma, a las experiencias porque se pueden realizar actividades que antes pudieran verse como inimaginables, además de conocer nuevas culturas, tradiciones y gastronomías.

"Cuando viajas adquieres conocimientos. Donde quiera que vayas va a haber arquitectura, va a haber arte, y por lo tanto ese lugar tiene historia, entonces el aprender esto es increíble", explicó.

**VIAJAR SOLO, UNA EXPERIENCIA PARA PERDER EL MIEDO.** El creador de contenido señaló que viajar solo es una experiencia retadora, ya que el principal desafío a vencer es el de superar los temores de uno mismo.

"El miedo te paraliza, pero no sabes lo que te puedes esperar si lo haces... tener momentos inolvidables... es increíble hacer amistades en ese camino", dijo.

Asimismo, recomendó viajar ligero, tanto de equipaje para poder hacer distintas actividades sin preocuparse tanto por el peso de la maleta, así como de dejar atrás los pensamientos negativos.

Señaló que la inseguridad se puede presentar en cualquier parte del mundo sin importar de qué país se trate, por lo que recomienda mantenerse alerta en el trayecto. "Yo considero que todos los lugares tienen partes inseguras, entonces siempre hay que ir cuidando de tus cosas y no confiarte", advirtió.

Finalmente, sugirió a los turistas no olvidar sus kits de cuidado personal, en los que no debe faltar el protector solar para conservar la piel sana y hacer frente a los rayos UV en cualquier parte del mundo, además de que recomendó llevar pocas prendas de ropa, pero que sean básicas para hacer varias combinaciones y ahorrar espacio en la maleta.

**EL CREADOR DE CONTENIDO** revela algunos de sus lugares favoritos para visitar en México y en Francia; da consejos para recorrer el mundo solo



1 **MADRID**, España, uno de los recientes viajes del influencer.

**REDES SOCIALES:**  
 @bitacoradejoe

TikTok: 64.8 mil seguidores

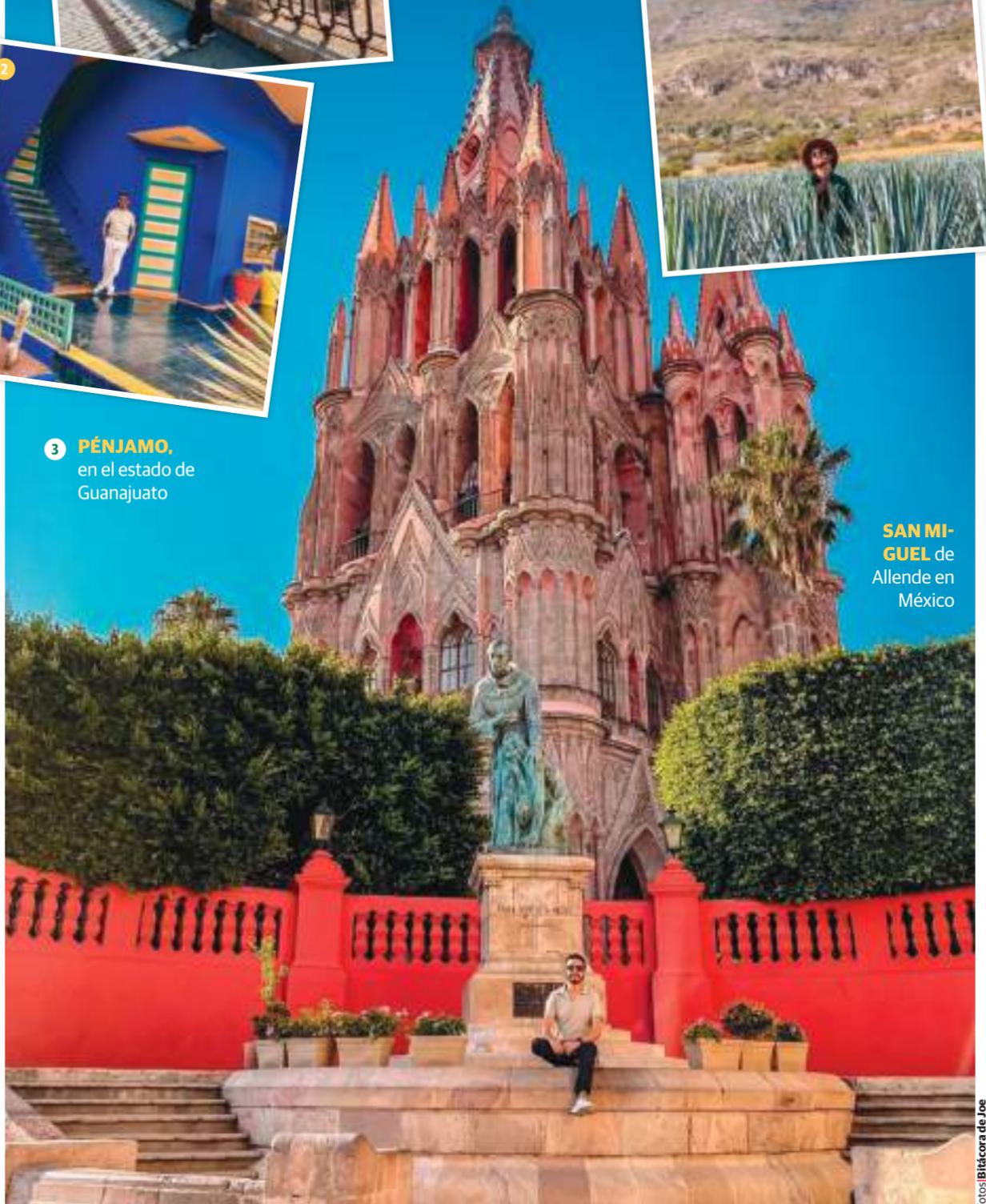
Instagram: 159 mil seguidores



2 **JARDINES** de Majorelle, ubicados en Marrakech.



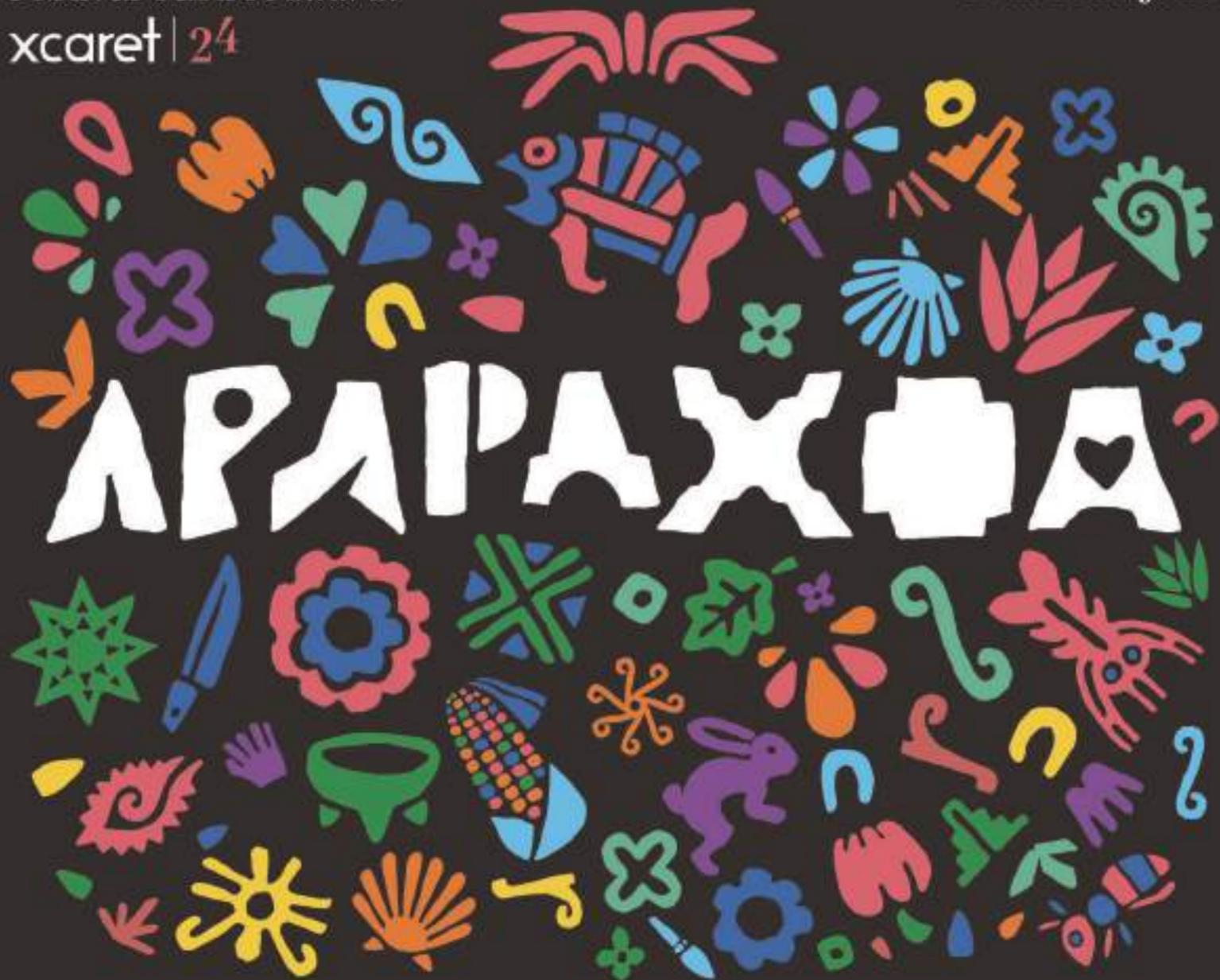
3 **PÉNJAMO**, en el estado de Guanajuato



**SAN MIGUEL** de Allende en México

**el tip**

**JOE MORALES** recomienda viajar ligero con prendas básicas para hacer distintas combinaciones de atuendos.



PONENCIAS × CENAS × MIXOLOGÍA × BRUNCH × ARTE × MÚSICA

### *Apapaxoa, Festival GastroCultural Xcaret 2024: una experiencia culinaria única en su tipo*

Deseosos de compartir nuestro gran amor por México, en Grupo Xcaret hemos preparado un festival enfocado en brindar grandes experiencias culinarias a cargo de maestros del sabor de renombre nacional e internacional: Apapaxoa, Festival GastroCultural Xcaret 2024, que se celebrará del 17 al 21 de julio.

A lo largo de cinco días, distintas sedes de Xcaret fungirán como la sede de cenas, ponencias, catas y eventos especiales amenizados con arte y música, con actividades para introducir a los asistentes al vasto mundo de la gastronomía.

Para conducir al público por ese viaje de sensaciones y sazón, hemos invitado a renombrados chefs con trayectorias nacionales e internacionales, desde aquellos que integran al Colectivo Gastronómico de los Hoteles de Grupo Xcaret, hasta chefs invitados con reconocimientos de clase mundial, muchos de ellos incluidos en la Guía Michelin.

En Apapaxoa Festival GastroCultural Xcaret 2024, la tradición e innovación culinaria de México se refleja, transforma y recrea. Durante el día, llevaremos a cabo interesantes ponencias con una increíble variedad de temas culinarios, y podrás

degustar los sabores de los pueblos de México en el restaurante Mercado de San Juan.

Conoce más acerca de vivir un estilo de vida vegano, los tipos de maíces criollos de Oaxaca, los secretos del pulque y la riqueza de la cerveza artesanal.

Inspírate con las experiencias y testimonios de celebridades como los chefs Sergio Díaz o Antonio Bachour, la chef Ana Karime López, primera mujer mexicana en obtener una Estrella Michelin o a la Mezcalier Ana Salinas, primera mujer mezcalier de México.

Recorre la geografía mental de la creatividad con el chef Andoni Aduriz y deléitate con la exposición de chocolate del chef Mao Montiel y el diseñador industrial Rodrigo Noriega.

Además, descubre el platillo que el chef Carlo Cracco le dedica a Latinoamérica y maravíllate con la extraordinaria ponencia magistral del célebre chef Ferran Adrià, la mente maestra detrás de elBulli, uno de los mejores y más influyentes restaurantes del mundo.

Al caer la tarde, deléitate con las auténticas propuestas de menús en distintos restaurantes de los Hoteles de Grupo Xcaret, que ofrecen cenas con maridaje incluido: HA' y Cantina Los Faroles en Hotel Xcaret México; Kibi-Kibi, Encanta, Chino Poblano y Xaak en Hotel Xcaret Arte; y Centli, Lumbre y Tuch de Luna en La Casa de la Playa, además de una cena homenaje al chef Ferran Adrià en Hotel Xcaret Arte.

Cada restaurante presenta una colección de platillos, donde la creatividad se mezcla con la originalidad, y los tributos a la cocina mexicana se conjugan con

propuestas sorprendentes e innovadoras.

Para obtener más información y reservar tu asistencia, llama al 800 009 7567, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 11:00 p.m. o sábado y domingo de 8:00 a.m. a 10:00 p.m.



¡Te esperamos del 17  
al 21 de julio para vivir  
una experiencia  
culinaria única!



HOTELXCARET.COM

@apapaxoafestival

# ¡Todos a bordo!

## Crucera al “Caribe Europeo”, una travesía de lujo y de placer

Por Mariana Garibay  
mariana.garibay@razon.com.mx

Los cruceros son una gran alternativa para quienes buscan viajar y conocer sin preocuparse por tener un derrotero previamente definido, gracias a las múltiples opciones dispuestas en estas enormes embarcaciones para mantenerse entretenido ya sea en familia o pareja.

Este tipo de viajes ofrecen no solo la posibilidad de apreciar hermosos paisajes, sino de gozar de muchas divertidas actividades y también momentos de relajación plena.

Los cruceros son ideales si tienes la intención de divertirte y conocer sobre playas hermosas y las ciudades donde éstas se encuentran. Asimismo, podrás disfrutar de mucha comida, fiestas, shows especiales y la bella inmensidad del mar.

La Riviera Albanesa, a la que también se conoce como el “Caribe Europeo”, es uno de los destinos del viejo continente que ha destacado en los últimos años. Se trata de una locación con playas paradisíacas y aguas cristalinas, comida exquisita y paisajes alu-

**HACER UN VIAJE** en crucero en pareja es uno de los trayectos más románticos

**LA OFERTA** de actividades es tan grande como las dimensiones de los barcos; hay diversión y relajación, se agrega la oportunidad de conocer puertos y ciudades

cinantes, todo a un precio bastante económico, por lo que se ha convertido en toda una joya.

Albania se ubica al sur de Europa y es uno de los países más auténticos y desconocidos, situado en la península de los Balcanes. Su costa es una maravilla y sitios como Ksamil harán que descubras por qué se le ha apodado a esta región como el “Caribe Europeo”.

Los cruceros con itinerarios en este país suelen recorrer no solo sus amplias playas y hacer parada en el puerto de Sarandë, sus trayectos también cruzan regiones de Italia, Grecia, Croacia, Malta y Montenegro, lo que se convierte en un imperdible viaje por el Mediterráneo.

**INDISPENSABLES PARA VIAJAR EN UN CRUCERO.**

Viajar en crucero puede ser una experiencia inolvida-

ble, se recomienda reservar con un año de anticipación para encontrar precios accesibles, además de que muchas empresas ofrecen descuentos y promociones. Al adquirir un paquete hay que definir los destinos que se visiten, el tipo de camarote, el número de personas que viajan y la temporada, entre otros aspectos como el Wi-Fi, las bebidas alcohólicas y las propinas. Además debes considerar los gastos por las excursiones si deseas conocer las ciudades en las que hace parada la embarcación. También tendrás que ser bastante estricto con los tiempos, ya que los cruceros son puntuales al zarpar, por lo que de no alcanzarlo, la mayoría de las veces saldrá de tu billetera el pago a cualquier método de viaje que utilices para poder abordar el barco en la siguiente parada.

Dentro del crucero, el movimiento del barco no es demasiado perceptible gracias a su gran tamaño, por lo que es poco probable que te marees. Sin embargo, si eres demasiado susceptible al movimiento, es recomendable que tomes alguna pastilla para el mareo antes de subir o lleves parches anti-mareo contigo.

Es recomendable revisar el itinerario para planear tus actividades y reservar al llegar al crucero en los restaurantes cuya oferta culinaria quieras degustar, pues los cupos disponibles se suelen llenar pronto. Toma en cuenta que hay muchos cruceros que ya cuentan con aplicaciones, por lo que lo mejor será que la descargues antes del viaje para tener todo bajo control.

Lo más importante en un crucero es pasarla bien y relajarse a través de las diversas oportunidades que te brinda la embarcación, así como disfrutar de la belleza que ofrece el exterior, pues te encontrarás con un mar lleno de vida y hermosos atardeceres.

PALACIO Gyeongbokgung, en Seúl



## Seúl y Japón, destinos que cautivan por su cultura

Por Mariana Garibay  
mariana.garibay@razon.com.mx

La cultura asiática ha cautivado al mundo por sus costumbres y tradiciones, además de que miles de jóvenes se sienten atraídos a la música de estrellas del K-Pop y a las historias k-dramas o doramas, por lo que Seúl, en Corea del Norte y Japón son algunos de los destinos con mayor interés para visitar en el verano.

Una parada obligada es visitar un templo budista como Sudeoksa, en Deoksungsan, o palacios como Gyeongbokgung, en Seúl, además de pasear con uno de los tradicionales hanboks.

Otra actividad es hacer un picnic nocturno en el Río Han, donde las luces de Banpo ofrecen todo un espectáculo, visitar la torre de Seúl, reconocida en K-dramas por ser el lugar de los candados; así como ir al paraíso de las compras, Myeong-dong.

El barrio de Gangnam es otro de los sitios a los que no puedes faltar en Corea, el cual cuenta con varias atracciones, como el templo Bongeunsa, la famosa librería de Starfield Coex y claro, la estatua inspirada en la canción “Gangnam Style”.

Mientras que en Japón, algunos de los atractivos son los templos como Kiyomizu-dera en Kyoto, conocido como el más bonito del país y es famoso por su plataforma construida sobre un alto acantilado.

Si eres amante del anime y el manga debes visitar el barrio de Akihabara, para comprar figuras de los personajes más emblemáticos o asistir a los famosos maid cafés de cosplay, en los que las camareras sorprenden con sus atuendos.

Otra de las actividades que debes realizar en Japón es asistir a un baño de Onsen o una ceremonia del té, las cuales se han viralizado en las redes sociales.

Sin lugar a dudas, estos destinos turísticos son ideales si deseas conocer milenios de cultura y tradición de la mano con modernidad.



**DURANTE** los 3 primeros meses de 2024, más de 1.7 millones de turistas extranjeros visitaron Albania, 59% más que en 2023.



**AEROMÉXICO** relanza su ruta de CDMX con escala en Monterrey y de ahí vuela directamente a Seúl, Corea.



# Seúl empieza en Aeroméxico

A partir del 1 de agosto vuela desde  
la Ciudad de México a Seúl en uno  
de nuestros vuelos diarios.

[aeromexico.com](http://aeromexico.com)



\*Vuelo México a Seúl con escala en Monterrey



**GUERRERO  
TRAVEL**

*Guerrero  
Hogar del Sol*

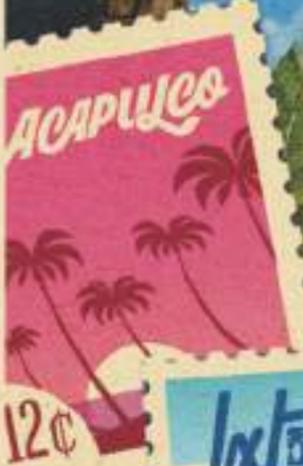


TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2021 - 2027

*Hola*

**W E A R A M O**

*desde Guerrero*



12c



25€



5P



25€